

PGDSCE212 -પરામર્શનમાં ખાસ નિસબતો

એકમ : ૧ જૂથ (સમૂહ) પરામર્શન

- ૧.૧ જૂથ (સમૂહ) પરામર્શનના ચાવીરૂપ લક્ષણો
- ૧.૨ જૂથ પ્રક્રિયાઓ
- ૧.૩ જૂથક્રિયાઓ, જૂથ માર્ગદર્શિકાઓ, જૂથ મનોમાવજત, જૂથ નેતાગીરી
- ૧.૪ જૂથના પ્રકાર : સહાયક જૂથ, શૈક્ષણિક જૂથ, ચર્ચાજૂથ, ખાસ કાર્ય સબંધી જૂથ, વિકાસાત્મક અને અનુભવ જૂથ, ચિકિત્સા જૂથ, સ્વસહાયિત જૂથ
- ૧.૫ જૂથ પરામર્શન પ્રક્રિયાના સોપાનો અને કૌશલો
પરામર્શ પ્રક્રિયાનું આયોજન, સભ્યોની પસંદગી, જૂથ પ્રક્રિયા માટેના તબક્કાઓ, જૂથ પરામર્શનનું વ્યવસ્થાપન, જૂથ પરામર્શનનું ઉદાહરણ,

એકમ : ૨ કારકિર્દી પરામર્શન

- ૨.૧ કારકિર્દી પરામર્શન: વ્યાવસાયિક માર્ગદર્શન અને કારકીર્દિ માર્ગદર્શન, કારકિર્દી માર્ગદર્શન અને કારકિર્દી પરામર્શન, કારકિર્દી વિકાસ, કારકીર્દિ શિક્ષણ, વ્યક્તિગત સામાજિક સલાહ અને કારકિર્દી પરામર્શન
- ૨.૨ કારકિર્દી પરામર્શનની આવશ્યકતા અને મહત્વ
- ૨.૩ કારકિર્દીની પરામર્શનની યોજના - ઓળખ, સ્તર અને સ્થિતિને વ્યાખ્યાયિત કરવી, સંસ્થા, તપાસ, આંતરદૃષ્ટિનો વિકાસ, નિર્ણય લેવા, અમલીકરણનું સ્તર, પ્રગતિ સમીક્ષા, નિષ્કર્ષ, અનુવર્તી કાર્ય
- ૨.૪ કારકિર્દી પરામર્શન સાધનો અને ટેકનિક્સ- હોમ વર્ક / સોપણી, મનોવૈજ્ઞાનિક પરીક્ષણ અને પ્રશ્નકર્તા, મોક-ઇન્ટરવ્યુ / રોલ પ્લેઇંગ, કમ્પ્યુટર સહાયક માર્ગદર્શિકા સિસ્ટમ્સ (CAAGS), વ્યવસાયિક માહિતી, જીવન કારકિર્દી થીમની ઓળખ અને વિશ્લેષણ

એકમ : ૩ સહપાઠી પરામર્શન

- ૩.૧ સહપાઠી સુગમકર્તાની આવશ્યકતા
- ૩.૨ સહપાઠી ફેસિટેટરના ખ્યાલનો ઉદ્ભવ
- ૩.૩ સહપાઠી પરામર્શન કાર્યક્રમની સ્થાપના
જરૂરિયાતનું મૂલ્યાંકન, સાર્વત્રિક લક્ષ્યોને બદલે ચોક્કસ ઉદ્દેશ્યો પર ભાર, સહપાઠી કાઉન્સેલર સુવિધાકારની પસંદગી, સારા સુગમકર્તા પરામર્શકના લક્ષણો (મૈત્રીપૂર્ણ અને આનંદપ્રદ સ્વભાવ, પ્રતિબદ્ધતા, અપેક્ષા અને ઉત્સાહી, સહાનુભૂતિ, પ્રત્યાયન કૌશલ્ય)
- ૩.૪ સહપાઠી સહાય કાર્યક્રમનું મૂલ્યાંકન

એકમ : ૪ વૈકલ્પિક ઉપાયો

- ૪.૧ પરંપરાગત આરોગ્ય સંભાળ/સારવારની પ્રસ્તુતતા (સંસ્કૃતિ અને આરોગ્ય, આધ્યાત્મિકતા, આરોગ્ય અને કલ્યાણ)
- ૪.૨ વૈકલ્પિક ઉપચાર (યોગ (અષ્ટાંગ યોગ) ધ્યાન, રેકી, નેચરોપેથી, એક્યુપ્રેશર અને એક્યુપંકચર
- ૪.૩ અન્ય ઉપચાર પદ્ધતિ, અભિવ્યક્તિ ઉપચાર: કલા, સંગીત
- ૪.૪ વૈકલ્પિક સારવાર વચ્ચેના સામાન્ય પરિબળો

References

- Yalom, I. D. 1985. The Theory and Practice of Group Psychotherapy (3rd ed.). Basic Books, New York.
- Ohlson, M. M., Horne, A. M. and Lawe, C. F. 1988. Group Counselling. Holt, Rinehart and Winston, Inc., New York.
- Gazda, G. M. 1989. Group Counselling: A Developmental Approach. Allyn and Bacon, London.
- Jacobs, E. E., Harvill, R. L. and Masson, R. L. 1994. Group Counselling Strategies and Skills. Brooks Cole Publishing Company, California.
- Arnold, J. 1997. Managing Careers into the 21st Century. Chapman, London.
- Bradley, R. W. 1982. Using behaviour order and sibling dynamics in career counselling. The Personal and Guidance Journal. 61, (1).
- Gysbers, N. C and Moore, E. J. 1987. Career Counselling: Skills and Techniques for Practitioners. Prentice Hall. Inc., New Jersey.
- Kolb, D. A. 1976. The Learning Style Inventory: Technical Manual. McBer & Company. Boston.64
- Parsons, F. 1909. Choosing a Vocation. Hongston Mittlin. Boston. Super, D. E. 1957. The Psychology of Careers. Harper, New York.
- Wolfe, D. M. and Kolb, D. A. 1980. Career Development, Personal Growth and Experiential Learning. In J. W. Springer (ed.), Issues in Career and Human Resource Development. American Society for Training and Development. Madison.
- Willamson, E. G. 1965. Vocational Counselling. Mc Graw Hill. New York.
- Ali, L. and Graham, B. 1996. The Counselling Approach to Career Guidance. Routledge Press. London.
- Nuthan, R. and Hill, L. 1992. Career Counselling. Sage Publicaion. New Delhi.
- Kidd, J. 2006. Understanding Career Counselling: Theory, Research and Practice. Sage Publication Ltd., London.
- Walsh, W. B. and Osipow, S. H. 1990. Career Counselling: Contemporary Topics in Vocational Counselling. Lawrence Associates. Publishers, London.
- મોડ્યુલ ક્રમાંક : ૧૦, (ઈંટી) શૈક્ષણિક મનોવિજ્ઞાન એવં શિક્ષા આધાર વિભાગ, રાષ્ટ્રિય શૈક્ષિક એવં અનુસંધાન પરિષદ પરિષદ, ન્યુ દિલ્હી.