

PGDSC-102 માર્ગદર્શન અને પરામર્શની મૂળભૂત બાબતો

એકમ : ૧ માર્ગદર્શન પ્રક્રિયા પરિચય

- ૧.૧ માર્ગદર્શનની વ્યાખ્યા અને સંકલ્પના
- ૧.૨ શાળા સ્તર પર માર્ગદર્શનના હેતુઓ
- ૧.૩ માર્ગદર્શનની મૂળભૂત ધારણા
- ૧.૪ શાળા સ્તર પર માર્ગદર્શન માટે જરૂર

એકમ : ૨ માર્ગદર્શનના સિદ્ધાંત અને પ્રકાર

- ૨.૧ માર્ગદર્શનના પ્રકાર: શૈક્ષણિક, વ્યવસાયિક અને વ્યક્તિગત
- ૨.૨ કો અને કો અનુસાર માર્ગદર્શનનો સિદ્ધાંત
- ૨.૩ માર્ગદર્શન અને પરામર્શ વચ્ચેનો તફાવત
- ૨.૪ માર્ગદર્શનમાં શિક્ષકની ભૂમિકા

એકમ : ૩ પરામર્શ પ્રક્રિયા આવશ્યકતા

- ૩.૧ પરામર્શની સંકલ્પના અને વ્યાખ્યા
- ૩.૨ અસરકારક પરામર્શ પ્રક્રિયાના પગલાં
- ૩.૩ પરામર્શ પ્રક્રિયાને અસર કરતા પરિબલો
- ૩.૪ આવશ્યક મદદ અને કટોકટી

એકમ : ૪ પરામર્શ તકનીકો અને પરામર્શ કુશળતા

- ૪.૧ પરામર્શની વિવિધ તકનીકો અને કુશળતા
પરિચય તકનીકો, ધ્યાન આપનાર વર્તણૂકો, સ્વીકૃતિ તકનીકો, પ્રતિબિંબ તકનીક, અર્થઘટન તકનીકો, પ્રશ્નો પૂછવાની તકનીકો, નિષ્કર્ષ તકનીકો, મૌખિક સંચાર, સાંભળવાની તકનીકો, નિર્દેશિક તકનીકો, ખાતરી આપવાની તકનીકો
- ૪.૨ અન્ય ઉપયોગી પરામર્શ કુશળતા (નિરીક્ષણ કુશળતા, પ્રશ્નાવલી કુશળતા, સંદેશાવ્યવહાર કૌશલ્ય, સાંભળી, અભિપ્રાય, નોવેર્બલ મેકિંગ, નોંધો અને પ્રતિબિંબ, સલાહ અને મુલાકાત)
- ૪.૩ અસરકારક સલાહકારની ગુણવત્તા અને સક્ષમતાઓ
- ૪.૪ વ્યાવસાયિક નીતિમત્તા અને સલાહકારની ભૂમિકા

Reference

- Makinde, O. (1983): Fundamentals of Guidance and Counselling. Ibadan: Macmillan Publishers. Read chapter 16 on records.
- Gelso, C.J., & Fretz, B. (2001). Counseling Psychology, (2nd ed.): Brooks Cole.
- Heppner, P., Leong, F.T.L., Chiao, H. (2008). A Growing Internationalization of Counseling Psychology. Handbook of Counseling Psychology. John Wiley & Sons: New York.
- Moodley, Gielen, & Wu (2013). Handbook of Counseling and Psychotherapy in an International Context. Routledge: New York.
- Brammer, L. M. (2002). The helping relationship: Process and skills (8th ed.). Boston: Allyn and Bacon.
- Corey, G., Corey, M.S. & Callanan, P. (2008). Issues and ethics in the helping professions (8th ed.). Pacific Grove, CA: Brooks/Cole.
- Cormier, W. H., Nurius, P., Cormier, L. S. & Miller, G. R. (2008). Interviewing strategies for helpers. (6th ed.). Pacific Grove, CA: Brooks/Cole.
- Egan, G. (2001). The skilled helper: A systematic approach to effective helping. (5th ed.). Pacific Grove, CA: Brooks/Cole.
- Johnson, D. W. (2008). Reaching out: Interpersonal effectiveness and self actualisation. (10th ed.). Englewood Cliffs, NJ: Prentice Hall.
- Kottler, J. A. & Brew, L. (2003). One life at a time: Helping skills and interventions. New York, NY: Brunner Routledge.
- Okun, B. F. (2007). Effective helping: Interviewing and counseling techniques. (7th ed.). Pacific Grove, CA: Brooks /Cole.
- Nelson-Jones, R. (2003). Six key approaches to counselling and therapy. London, UK: Sage.
- દેસાઈ કુ.ગો (૧૯૮૨) શૈક્ષણિક અને વ્યાવસાયિક માર્ગદર્શનની પ્રવિધિઓ : અનુસ્નાતક કક્ષા : અમદાવાદ, યુનિવર્સિટી ગ્રંથનિર્માણ બોર્ડ.
- પટેલ સોમાભાઈ ટી (૨૦૦૧) સલાહ મનોવિજ્ઞાન, અમદાવાદ, યુનિવર્સિટી ગ્રંથનિર્માણ બોર્ડ
- શાહ હેમા (૨૦૧૭) શિક્ષણમાં માર્ગદર્શન અને સલાહ, અક્ષર પ્રકાશન, અમદાવાદ
-