



ચિલ્ડ્રન્સ યુનિવર્સિટી  
સ્કૂલ ઓફ ન્યુટ્રિશન એન્ડ હેલ્થ  
ડિપાર્ટમેન્ટ ઓફ હોમ સાયન્સ  
ગાંધીનગર

શૈક્ષણિક વર્ષ  
૨૦૨૧-૨૦૨૨

પી.જી. ડિપ્લોમા ન્યુટ્રિશન એન્ડ ડાયટેટિક્સ

વર્ષ	૧	અભ્યાસક્રમનો પ્રકાર: મુખ્ય ફરજિયાત અભ્યાસક્રમનો કોડ: NDC 201 અભ્યાસક્રમનું શીર્ષક: કોમ્યુનિટી ન્યુટ્રિશન	ક્રેડિટ	૪
સેમેસ્ટર	૨		કલાક/સપ્તાહ	૪

હેતુઓ	<ol style="list-style-type: none"><li>૧ વિદ્યાર્થીઓને સમુદાયમાં પ્રવર્તમાન પોષણ આરોગ્ય કાર્યક્રમો સાથે જોડવા અને કાર્યક્રમોનું પરિસ્થિતિગત વિશ્લેષણ કરવું અને સંબંધિત હસ્તક્ષેપ અને પગલાં લેવા બાબતે આયોજન તૈયાર કરવું.</li><li>૨. ન્યુટ્રિશનલ એન્ટ્રોપોમેટ્રીના મહત્વને સપષ્ટ કરવું.</li><li>૩. એન્ટ્રોપોમેટ્રિક વર્ગીકરણની વિવિધ પદ્ધતિઓની ચર્ચા કરવી, અને</li><li>૪. કેટલીક ન્યુટ્રિશનલ એન્ટ્રોપોમેટ્રિક પદ્ધતિઓ હાથ ધરવી.</li><li>૫. ગંભીર-તીવ્ર કુપોષણ (એસ.એ.એમ) અને તેના વ્યવસ્થાપનની સ્થિતિની સમજ આપવી.</li></ol>
-------	--

વિષયવસ્તુ/પાઠ્યક્રમ - સૈદ્ધાંતિક અને પ્રાયોગિક

એકમ ૧	<p>કોમ્યુનિટી ન્યુટ્રિશન - જાહેર પોષણ સમસ્યાઓ અને કાર્યક્રમોની સમજ</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• ખ્યાલ</li><li>• કાર્યક્ષેત્ર</li><li>• જાહેર આરોગ્ય સંભાળમાં ન્યુટ્રિશનિસ્ટની ભૂમિકા</li><li>• ભારતમાં પ્રવર્તમાન પોષણ સમસ્યાઓ<ul style="list-style-type: none"><li>• એનિમિયા</li><li>• વિટામિન A ની ઉણપ</li><li>• પીઈએમ (PEM)</li><li>• ગોષ્ટર</li></ul></li><li>• પોષણ સમસ્યાઓના અટકાવ માટેના સરકારી કાર્યક્રમો<ul style="list-style-type: none"><li>• રાષ્ટ્રીય પોષણ મિશન</li></ul></li></ul>
-------	---

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• એનઆઈપીઆઈ (NIPI)</li> <li>• વિટામિન - એ પ્રોફિલેક્સિસ પ્રોગ્રામ</li> <li>• ગોઈટર નિયંત્રણ કાર્યક્રમ</li> </ul>
એકમ ૨	<p>પોષણ સ્થિતિનું (પોષણ સ્તર) પરીક્ષણ -૧</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• લક્ષ્યો અને ઉદ્દેશો</li> <li>• પોષણ પરીક્ષણની પદ્ધતિઓ <ul style="list-style-type: none"> <li>• પોષણની સ્થિતિનું પરોક્ષ પરીક્ષણ</li> <li>• પોષણની સ્થિતિનું પ્રત્યક્ષ પરીક્ષણ</li> </ul> </li> <li>• ન્યુટ્રિશનલ એનથ્રોપોમેટ્રી <ul style="list-style-type: none"> <li>• એનથ્રોપોમેટ્રીનો ઉપયોગ</li> <li>• ન્યુટ્રિશનલ એનથ્રોપોમેટ્રીમાં વપરાયેલ સામાન્ય માપનો</li> <li>• વ્યક્તિગત પોષણ સ્થિતિનું પરીક્ષણ કરવાની પદ્ધતિઓ</li> <li>• એમ.યુ.એ.સી નો ઉપયોગ કરીને પોષણ સ્થિતિનું પરીક્ષણ</li> <li>• વજન અને ઊંચાઈનો ઉપયોગ કરીને પોષણ સ્થિતિનું પરીક્ષણ</li> <li>• સમુદાયની પોષણ સ્થિતિના પરીક્ષણની પદ્ધતિઓ</li> <li>• ગ્રિપ સ્ટ્રેન્થ, શ્વસન તંદુરસ્તી, હાર્વર્ડ સ્ટેપ ટેસ્ટ, સ્કવોટિંગ ટેસ્ટ જેવા કાર્યાત્મક સૂચકાંકો</li> </ul> </li> </ul>
એકમ -૩	<p>પોષણ સ્થિતિનું (પોષણસ્તર) પરીક્ષણ - ૨</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ક્લિનિકલ પરીક્ષણ <ul style="list-style-type: none"> <li>• પ્રશિક્ષણ અને માનકતા</li> <li>• ન્યુટ્રિશનલ ડિસઓર્ડરના ક્લિનિકલ ચિન્હો</li> </ul> </li> <li>• બાયોકેમિકલ પરીક્ષણ <ul style="list-style-type: none"> <li>• બાયોકેમિકલ પરીક્ષણો - એક વિહંગાવલોકન</li> <li>• પોષક ઉણપ માટે બાયોકેમિકલ પરીક્ષણો</li> </ul> </li> <li>• આહાર પરીક્ષણ <ul style="list-style-type: none"> <li>• કૌટુંબિક આહાર સર્વે</li> <li>• વ્યક્તિગત લેવાતા આહારનું પરીક્ષણ</li> <li>• ગુણાત્મક આહાર સર્વેક્ષણો</li> <li>• સંસ્થાકીય આહાર સર્વેક્ષણો</li> <li>• ફૂડ બેલેન્સ શીટ્સ (એફબીએસ)</li> </ul> </li> </ul>
એકમ -૪	ગંભીર તીવ્ર કુપોષણ (SAM) અને તેનું વ્યવસ્થાપન

	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ગંભીર તીવ્ર કુપોષણ (SAM) મધ્યમ તીવ્ર કુપોષણ (એમએએમ) - ભારતમાં વ્યાપ અને કારણો. <ul style="list-style-type: none"> <li>• એસ.એ.એમ (SAM) અને એમ.એ.એમ. (MAM)ના સૂચકાંકો</li> <li>• યથનાત્મક આહાર - કાર્યક્રમ માર્ગદર્શિકા.</li> <li>• એસ.એ.એમ.(SAM) - જટિલ કેસોને પહોંચી વળવા માટેની વ્યવસ્થાપન વ્યૂહરચના અને સરળ કેસોને પહોંચી વળવા ગૃહ આધારિત સંભાળ</li> </ul> </li> <li>● એસ.એ.એમ (SAM) અને તેની સારવારનું નિરીક્ષણ <ul style="list-style-type: none"> <li>• રાષ્ટ્રીય કાર્યક્રમોમાં SAM માટેની વિવિધ નિયંત્રણ વ્યૂહરચનાની સમીક્ષા</li> <li>• બાળ સેવા કેન્દ્રો (બાળ કુપોષણ સારવાર કેન્દ્રો) – CMTC</li> <li>• ગુજરાતના બાળ સંજીવની કેન્દ્રો – NRC</li> </ul> </li> </ul>
--	---

--	--

1. National guidelines and consensus on Management of SAM-2014
2. Community based Management of children with severe acute malnutrition,
3. Operational & Technical guidelines, Ministry of health & Family Welfare,Nirman
4. Gujarat State Nutrition Policy, Govt of Gujarat, Gandhinagar, 2003
5. National Family Health Surveys, IIPS and Macro International, 2005-2006
6. Global Nutrition report (Latest)
7. Nutrition & the Post – 2015 Development Agenda: Siezing the opportunity(2015), SCN News, No 41
8. Essential Nutrition Actions: Improving Maternal, Newborn, Infant & YoungChild Nutrition, WHO 2013
9. Food and Nutrition Security, BY Dr. Seema SankarDorcas L. Essiamah
10. Mason, J.B., Habich, J.P., Tabatabai, H. and Valverde, V. (1984): Nutritional Surveillance, WHO.
11. Lee, R.D. and Nieman, D.C. (1993): Nutritional Assessment, Brown and Benchmark Publishers..
12. FAO Nutritional Studies No.4 (1953): Dietary Surveys: Their Technique and Interpretation, FAO.
13. Bingham, S.A. (1987): The Dietary Assessment of Individuals, Methods, Accuracy, new Techniques and Recommendations. Nutrition Abstracts and Reviews, 57: 705-743.
14. Collins, K.J. (Ed.)(1990) handbook of Methods for the Measurement of work performance, Physical Fitness and Energy Expenditure in Tropical Populations. International Union of Biological Sciences.
15. Lohman, T.G.; Roche, A.F.; and Martorell, R. (Ed.) Anthropometric Standardization Reference manual, Human kinetics Books, Illinois