

તરુણાવસ્થાનું મનોવિજ્ઞાન

અભ્યાસક્રમના હેતુઓ

૧. તરુણાવસ્થાનું મનોવિજ્ઞાનના સિદ્ધાંતો, પદ્ધતિઓ અને સંશોધન તારણોની માહિતી આપવી.
૨. બોધાત્મક, શારીરિક, સામાજિક અને આવેગાત્મક વિકાસના સંદર્ભમાં વ્યક્તિત્વમાં આવતા પરિવર્તનની સમજ વિકસાવવી.
૩. માનવ વિકાસના બહુવિધ પાસાં પર થતા શાસ્ત્રીય અને વર્તમાન સંશોધનનું વિવેચનાત્મક મૂલ્યાંકન કરવું.
૪. જીવનકાળના દરેક તબક્કે આવતી માનસિક સમસ્યાઓ માટે જવાબદાર પરિબળોની ઓળખ મેળવવી.

યુનિટ	વિષય	વિષયવસ્તુ
૧.	યૌવન પ્રવેશ	૧.૧ યૌવન પ્રવેશની પ્રારંભિક જાણકારી અને યૌવન પ્રવેશની લાક્ષણિકતાઓ ૧.૨ યૌવન પ્રવેશના માપદંડો અને યૌવન પ્રવેશના કારણો ૧.૩ યૌવન પ્રવેશની વય ૧.૪ યૌવન પ્રવેશની વૃદ્ધિમાં ઉછાળો ૧.૫ યૌવન પ્રવેશવખતે શારીરિક ફેરફાર ૧.૬ યૌવન પ્રવેશના ફેરફારની અસરો ૧.૭ વિચલિત પરિપક્વતાની અસરો ૧.૮ યૌવન પ્રવેશ અવસ્થામાં દુઃખ
૨.	કિશોરાવસ્થા	૨.૧ પુર્વ/ઉત્તર કિશોરાવસ્થા એટલે શું? ૨.૨ કિશોરાવસ્થાના વિકાસલક્ષી કાર્યો ૨.૩ કિશોરાવસ્થા દરમિયાન શારીરિક, ભાવાત્મક અને સામાજિક ફેરફાર ૨.૪ કિશોરોની રૂચિ ૨.૫ કિશોરાવસ્થામાં નૈતિકતા, નૈતિક મુલ્યોમાં ફેરફારો ૨.૬ લિંગ રૂચિ અને લિંગ વર્તન ૨.૭ સ્વીકૃત લિંગ ભુમિકાઓ ૨.૮ કિશોરાવસ્થામાં કૌટુંબિક સંબંધો

3.	પૂર્વ પુખ્તાવસ્થા, વૈયક્તિક અને સામાજિક સમાયોજનો	3.૧ પૂર્વ પુખ્તાવસ્થાની લાક્ષણિકતાઓ 3.૨ પૂર્વ પુખ્તાવસ્થાના વિકાસલક્ષી કાર્યો 3.3 પૂર્વપુખ્તાવસ્થામાં રૂચિઓમાં ફેરફાર 3.૪ પૂર્વ પુખ્તાવસ્થામાં સામાજિક ગતિશીલતા 3.૫ પૂર્વપુખ્તાવસ્થામાં લિંગ ભુમિકા સમાયોજન 3.૬ પૂર્વ પુખ્તાવસ્થામાં વ્યક્તિગત અને સામાજિક સમાયોજન અંગેની સમસ્યાઓ
૪.	પૂર્વ પુખ્તાવસ્થામાં વ્યવસાયિક અને કૌટુંબિક સમાયોજન	૪.૧ વ્યવસાયિકસમાયોજન ૪.૨ લગ્નવિષયક સમાયોજન ૪.૩ લગ્ન અંગેના સમાયોજનનું મૂલ્યાંકન ૪.૪ એકલાપણા સાથેનું સમાયોજન ૪.૫ પૂર્વ પુખ્તાવસ્થા દરમિયાન લગ્નવિષયક સમાયોજન અને વ્યવસાયિક સમસ્યાઓ