



चिल्ड्रन्स युनिवर्सिटी
स्कूल ओफ न्यूट्रिशन एन्ड हेल्थ
डिपार्टमेन्ट ओफ होम सायन्स
गांधीनगर

शैक्षणिक वर्ष
२०२१-२०२२

એમ.એસસી. ફૂડ્સ એન્ડ ન્યુટ્રિશન

વર્ષ	૧	અભ્યાસક્રમનો પ્રકાર: મુખ્ય ફરજિયાત અભ્યાસક્રમનો કોડ: CCFN 203 અભ્યાસક્રમનું શીર્ષક: પ્રેક્ટિકલ-2	કેડિટ	૪
સેમેસ્ટર	૨		કલાક/સપ્તાહ	૮

વિષયવસ્તુ/પાઠ્યક્રમ -સૈદ્ધાંતિક અને પ્રાયોગિક

એકમ - ૧	<p>મેટરનલ ન્યુટ્રિશન (માતૃ પોષણ) :</p> <ol style="list-style-type: none">૧. સગર્ભા સ્ત્રી માટે આહાર આયોજન કરો. (એક અઠવાડિયાનું)૨. નીચા, મધ્યમ અને ઉચ્ચ આવક ધરાવતી સગર્ભા સ્ત્રી માટે આહાર આયોજન કરો.૩. ધાત્રી માતા માટે આહાર આયોજન કરો. (એક અઠવાડિયાનું)૪. નીચા, મધ્યમ અને ઉચ્ચ આવક ધરાવતી ધાત્રી સ્ત્રી માટે આહાર આયોજન કરો.
એકમ - ૨	<p>ચાઇલ્ડ ન્યૂટ્રિશન (બાળ પોષણ)</p> <p>નીચે દર્શાવેલ વયજૂથ માટે સંતુલિત આહારનું આયોજન કરો. અને પોષણમૂલ્યની ગણતરી કરો.</p> <ul style="list-style-type: none">• પૂર્વશાલેય બાળકો માટે (નાસ્તો, બપોરનું ભોજન, રાત્રિ ભોજન)• શાળાએ જતાં બાળકો માટે (નાસ્તો, બપોરનું ભોજન, રાત્રિ ભોજન)• કિશોર અને કિશોરીઓ માટે (નાસ્તો, બપોરનું ભોજન, રાત્રિ ભોજન)
એકમ - ૩	<p>ફૂડ સાયન્સ I (આહાર વિજ્ઞાન- I)</p> <p>૧.પરીક્ષણો યોજવા</p> <ul style="list-style-type: none">• ખાદ્યપદાર્થના સંવેદનાત્મક ગુણો જાણવા• નવા ખાદ્ય ઉત્પાદનની સ્વીકૃતિ.• ખાદ્યપદાર્થ માટે પસંદ અને નાપસંદ જાણવા. <p>૨.આથવણની પદ્ધતિનો ઉપયોગ કરીને વાનગી તૈયાર કરો.</p>

એકમ - ૪	<p>ફૂડ સાયન્સ I (આહાર વિજ્ઞાન- I)</p> <ol style="list-style-type: none">૧. જેમાં ખાંડનું સ્ફટિકીકરણ થાય અને સ્ફટિકીકરણ ન થાય એવી એક એક વાનગી તૈયાર કરો.૨. કેરેમલાઈઝેશનની એક વાનગી તૈયાર કરો.૩. એક અને ત્રણ તારની ખાંડની ચાસણીનો ઉપયોગ થતો હોય તેવી એક - એક વાનગી તૈયાર કરો૪. બજારમાં ઉપલબ્ધ કૃત્રિમ સ્વીટનર્સનો (ગળપણ) સર્વે
---------	---