



चिल्ड्रन्स युनिवर्सिटी
स्कूल ओफ न्युट्रिशन एन्ड हेल्थ
डिपार्टमेंट ओफ होम सायन्स
गांधीनगर

शैक्षणिक वर्ष
२०२१-२०२२

एम.एससी. इंस एन्ड न्युट्रिशन

वर्ष	१	अभ्यासक्रमनो प्रकार: मुख्य इरज्यात अभ्यासक्रमनो कोड: CCFN103 अभ्यासक्रमनुं शीर्षक: प्रेक्टिकल-1	क्रेडिट	४
सेमेस्टर	१		कलाक/सप्ताह	८

विषयवस्तु/पाठ्यक्रम -सैद्धांतिक अने प्रायोगिक

अेकम- १	मानवपोषण १. समतोल आहारनुं आयोजन अने बनावट (पुप्त पुरुष अने स्त्री माटे) २. निम्न अने उच्च ग्लायसेमिक इन्डेक्स धरावता भाद्यपदार्थोमांथी वानगीनुं आयोजन, वानगीनी बनावट अने तेना पोषणमूल्यनी गणतरी ३. निम्न अने उच्च मात्रामां रेसां धरावती वानगीनुं आयोजन, वानगीनी बनावट अने तेना पोषणमूल्यनी गणतरी ४. निम्न मात्रामां यरबी धरावती वानगीनुं आयोजन, वानगीनी बनावट अने तेना पोषणमूल्यनी गणतरी ५. उच्च मात्रामां प्रोटीन धरावती वानगीनुं आयोजन, वानगीनी बनावट अने तेनापोषणमूल्यनी गणतरी
अेकम २	उपचारात्मक आहार (डायेट थेरपी) १. बजारमां उपलब्ध न्युट्रिशनल सप्लिमेंट अने न्युट्रिशनल सपोर्टनुं सर्वेक्षण २. दही माटे आहार आयोजन अने बनावट • प्रवाही भोराक • नरम भोराक • ट्युब फीडिंग ३. ताव अने येपमां पोषण व्यवस्थापन

એકમ ૩	<p>ફૂડ પ્રિઝર્વેશન અને બેઝિક માઈક્રોબાયોલોજી</p> <ol style="list-style-type: none"> ૧. માઈક્રોબાયોલોજીની પ્રયોગશાળામાં વપરાતા સાધનો-ઈન્ક્યુબેટર, હોટએર ઓવન, પીએચ મીટર, ઓટોકલેવ ૨. માઈક્રોસ્કોપ અને તેના ભાગ ૩. ગ્રામ સ્ટેનિંગ ૪. ફળ, વનસ્પતિ, બ્રેડમાં સૂક્ષ્મજીવો નિરીક્ષણ ૫. સ્ટરીલાઇઝેશન પદ્ધતિ ૬. ખોરાકની જાળવણી માટેની બે ભૌતિક પદ્ધતિઓ વડે આહાર નિર્માણ
એકમ ૪	<p>શરીરવિજ્ઞાન (Basic)</p> <ol style="list-style-type: none"> ૧. માનવશરીરનું નિદર્શન ૨. રૂધિરજૂથ અને આરએચ ફેક્ટર ૩. રક્તચાપનું માપન (કસરત પછી અને આરામ દરમિયાન) ૪. શરીરના તાપમાન અને પલ્સ રેટનું માપન (કસરત પછી અને આરામ દરમિયાન)