

MAPSYEG-205 (Optional)

લઝ્ઝ અને ઢામ્પત્ય જીવનનું મનોવિજ્ઞાન

અભ્યાસક્રમના હેતુઓ

- વિદ્યાર્થીઓને લઝ્ઝ માટેની યોગ્યતાઓ અને લઝ્ઝ માટેની પરિપક્વતાથી પરિચિત કરવા.
- સ્ત્રી-પુરુષના ભેદો અને ભૂમિકાની સંપૂર્ણ સમજ વિકસિત થાય તે રીતે વિદ્યાર્થીને તૈયાર કરવો.
- વિદ્યાર્થીમાં લઝ્ઝજીવનમાં સ્વાસ્થ્ય અને સુખનું જ્ઞાનવર્ધન કરવું.

યુનિટ	વિષય	મૂળભૂત ખ્યાલો
૧.	લઝ્ઝ માટેની યોગ્યતાઓ	૧.૧ લઝ્ઝની વ્યાખ્યા ૧.૨ લઝ્ઝના હેતુઓ ૧.૩ લઝ્ઝ માટેની યોગ્યતાઓ ૧.૪ સુપ્રજનનશાસ્ત્રની દૃષ્ટિએ લઝ્ઝ માટેની યોગ્યતા
૨.	લઝ્ઝ માટેની પરિપક્વતા	૨.૧ લઝ્ઝ માટેની પરિપક્વતાનાં મુખ્ય પાસાં ૨.૨ લઝ્ઝ માટેની પરિપક્વતાનાં લક્ષણો ૨.૩ પરિપક્વ વ્યક્તિ કોને કહેવાય? ૨.૪ વય: લઝ્ઝજીવનની તૈયારીના એક ઘટક તરીકે
૩.	સ્ત્રી-પુરુષ ભેદો અને ભૂમિકા	૩.૧ નારીનો બદલાતો દરજ્જો ૩.૨.સ્ત્રી અને પુરુષ વચ્ચેના તફાવતો જૈવિક કે સામાજિક અભિસંધાનની નીપજ છે? ૩.૩ લૈંગિક ભૂમિકાઓનું પરસ્પર અવલંબન ૩.૪ ભૂમિકા અંગેના મનોવલણો ૩.૫ પુરુષોમાં ભૂમિકા અંગેના સંઘર્ષો
૪.	લઝ્ઝજીવનમાં સ્વાસ્થ્ય અને સુખ	૪.૧ પ્રજનન સ્વાસ્થ્ય ૪.૨ જાતીય સંબંધનું સ્વાસ્થ્ય ૪.૩ સુખી અને સફળ લઝ્ઝજીવન અંગે ડૉ.સ્ટોન અને સ્ટોનના સૂચનો