

Children's Research University
Gandhinagar

PARIKSHA MITRA
By
Testing & Evaluation Department

SPECIAL FEATURES:

- FREE HELP
- FACE TO FACE CONSULTATION
- LATE-NIGHT TELE-COUNSELING

Topics to be covered
Stress and Anxiety
Management, Motivation and Confidence Building,
Handling Exam Pressure and Expectations, Effective
Study Techniques

Patron :-
Prof. Sanjay Gupta, Hon. Vice Chancellor
Dr. Nilesh Pandya, Registrar, CRU

17th Feb. to 4th April, 2025 (excluding holiday)
Face to face Consultation :
F-2, Ravi Bhavan,
Children's Research University, Sector 20, Gandhinagar
Timing: 9:00 am to 7:00 pm

Telecounseling at Late night
on Mobile No : 9978405881
1:00 am to 4:00 am

Subject: Free Exam Counseling for Students – ‘Pariksha Mitra’

Dear sir/ma'am

Children's Research University has launched ‘**Pariksha Mitra**’, a free counseling initiative to support students during exams. This program covers essential topics such as:

- Exam stress & anxiety management
- Memory enhancement techniques
- Effective exam preparation strategies
- Overcoming fear & building confidence
- Last-minute tips & guidance
- Other exam-related concerns

Details of Program are as under:

Type of Counseling	Time	Place/Number
Face to face	9.00 am to 7.00 pm	Ravi Bhavan, Children's Research University, Sector 20, Gandhinagar

Telephonic Counseling	1.00 am to 4.00 am	Mobile Number:- 9978405881
-----------------------	--------------------	----------------------------

We request you to encourage school students and others in your network about this valuable initiative. Further details are attached.

Thank you for your support!

Best regards,
Dr. Minalba Jadeja

HoD,
Dept. of Testing and Evaluation
Children's Research University,
Gandhinagar

વિષય: પરિક્ષા વિષયક ફી કાઉન્સેલિંગ

નમસ્કાર

ચિલ્ડ્રન્સ રિસર્ચ યુનિવર્સિટી દ્વારા 'પરીક્ષા,મિત્ર' ની શરૂઆત કરવામાં આવી છે, જેમાં પરિક્ષા સંદર્ભે વિદ્યાર્થીઓને ફી કાઉન્સેલિંગ મળી રહેશે.

કાઉન્સેલિંગનો પ્રકાર	સમય	સ્થળ/નંબર
રૂબરૂ	સવારે ૯.૦૦ થી સાંજે ૭.૦૦	રવિ ભવન, ચિલ્ડ્રન્સ રીસર્ચ યુનિવર્સિટી, સેક્ટર ૨૦, ગાંધીનગર
ટેલીફોનિક કાઉન્સેલિંગ	રાત્રે ૧.૦૦ થી ૪.૦૦	મોબાઈલ નંબર:- 9978405881

કાઉન્સેલિંગનાં મુદ્દાઓ :- પરીક્ષાનો તણાવ, ચિંતા, સ્મૃતિ, પરિક્ષાની તૈયારી, ભય, લાસ્ટ-મિનિટ ટિપ્સ જેવા અન્ય મુદ્દાઓ

વધુ વિગતો આ સાથે સામેલ છે.

આપની શાળાનાં વિદ્યાર્થીઓને તેમ જ આપના પરિચિત કોઈપણ વિદ્યાર્થીને લાભ લેવા માટે આગ્રહ કરવા વિનંતી.

ધન્યવાદ,

ડૉ. મીનલબા જાડેજા

વિભાગાધ્યક્ષ

ટેસ્ટીંગ એન્ડ ઈવેલ્યુએશન વિભાગ

ચિલ્ડ્રન્સ રીસર્ચ યુનિવર્સિટી
ગાંધીનગર